

Undersøgelse af kosttilskud - Hovedresultater

Baggrundsoplysninger

FBR Analyse

Gennemført den 22-29. oktober

Udsendt til 1542 respondenter.

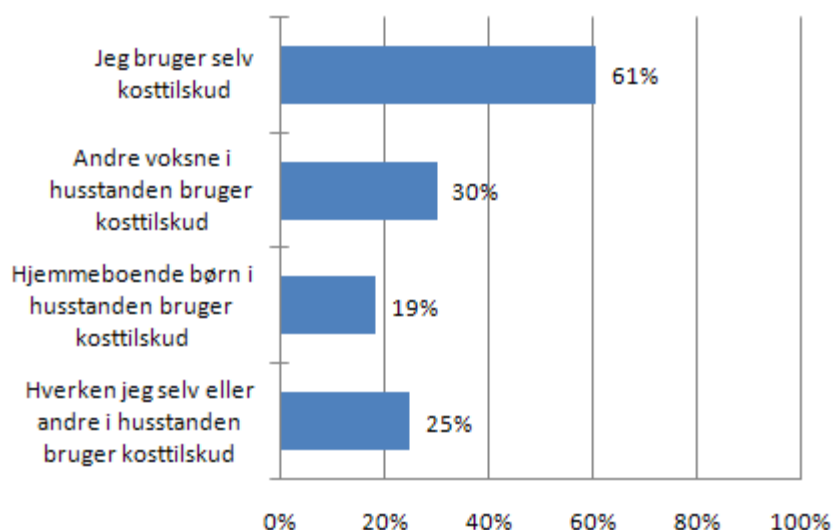
876 personer har deltaget i hele eller dele af undersøgelsen. I undersøgelsen er der blevet spurgt ind til, om deltagerne selv og/eller andre personer i deres husstand bruger kosttilskud. Kun personer, der *selv* indtager kosttilskud er efterfølgende blevet spurgt nærmere ind til deres brug heraf. Denne gruppe er på 527 personer.

Svarprocenten er på 57 %.

Hvem bruger kosttilskud?

60 % af forbrugerne bruger selv en form for kosttilskud og blandt 30 % af forbrugerne, er der andre voksne i husstanden, der indtager kosttilskud. 19 % af deltagerne har hjemmeboende børn i husstanden, der indtager kosttilskud. I 25 % af husstandene bruger hverken deltageren eller andre i huset kosttilskud.

Spm. Bruger du eller andre i husstanden kosttilskud som f.eks. vitaminpiller, mineraltilskud, ginseng, fiskeolie eller lignende? Marker alle relevante svar



Base: alle

Der er en signifikant forskel på kvinder og mænds brug af kosttilskud. Næsten 2 ud af 3 kvinder bruger kosttilskud, mens det kun er lidt over halvdelen af mændene.

Bruger du selv kosttilskud?			
Køn	Ja	Nej	Total
Mand	52 %	48 %	100 %
Kvinde	65 %	35 %	100 %
Base: alle	509 personer	342 personer	851 personer
Chi ² -test: 13,212. Frihedsgrader: 1. Sandsynlighed for uafhængighed < 0,000			

Der er også en signifikant forskel på brugen af kosttilskud i forhold til alder. I aldersgruppen mellem 31 og 50 år, er der færrest, der bruger kosttilskud, selvom andelen her stadig udgør over halvdelen af respondenterne i aldersgruppen. Det er blandt forbrugerne over 51 år, at brugen af kosttilskud er særligt udbredt.

Bruger du selv kosttilskud?			
Alder	Ja	Nej	Total
18-30 år	60 %	40 %	100 %
31-50 år	51 %	49 %	100 %
51-65 år	66 %	34 %	100 %
Over 65 år	67 %	33 %	100 %
Base: alle	509 personer	342 personer	851 personer
Chi ² -test: 18,343. Frihedsgrader: 3. Sandsynlighed for uafhængighed < 0,000			

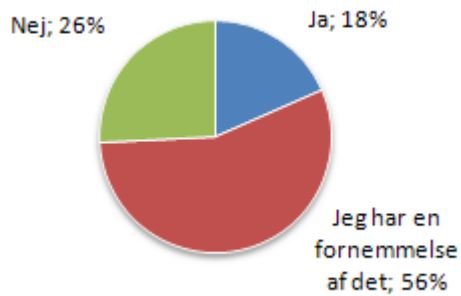
Geografisk er der ligeledes en forskel i, hvor udbredt det er at bruge kosttilskud. På Fyn og øerne bruges mindre kosttilskud end i resten af landet.

Bruger du selv kosttilskud?			
Region	Ja	Nej	Total
Hovedstaden	64 %	36 %	100 %
Fyn og øerne	52 %	48 %	100 %
Jylland	60 %	40 %	100 %
Base: alle	509 personer	341 personer	850 personer
Chi ² -test: 6,911. Frihedsgrader:2. Sandsynlighed for uafhængighed < 0,032			

Har forbrugerne kendskab til forskellene på kosttilskud, naturlægemidler og lægemidler?

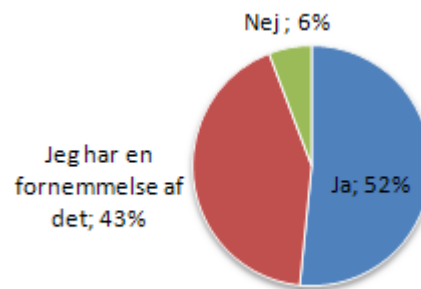
Det er ikke let for forbrugerne at forstå forskellen på kosttilskud og naturlægemidler, og der er således kun 18 %, der mener at kende denne forskel. Hele 26 % siger lige frem, at de *ikke* kender forskellen mellem kosttilskud og naturlægemidler – hvilket umiddelbart er et meget højt tal, når deltagerne har mulighed for at markere, at de har en fornemmelse af forskellen på de to typer af produkter. Til gengæld er det lidt mere end halvdelen, der mener at kende forskellen på naturlægemidler og lægemidler.

Spm: Ved du, hvad forskellen er på produkter, der sælges som "kosttilskud" og produkter, der sælges som "naturlægemedler"?



Base: alle

Spm: Ved, du hvad forskellen er på produkter, der sælges som "naturlægemedler" og på almindelige lægemidler?



Base: alle

Omkring hver tiende forbruger har en fejlagtig opfattelse af, hvor grundigt virkningen af kosttilskud er testet. De tror således, at virkningen er lige så grundigt testet som lægemidler eller grundigere testet.

Spm: Hvordan tror du, at virkningen af kosttilskud er testet i forhold til virkningen af lægemidler?



Base: alle

I forhold til bivirkninger har 9 % også en fejlagtig opfattelse af, at bivirkninger fra kosttilskud er lige så grundigt testet som bivirkningerne fra lægemidler.

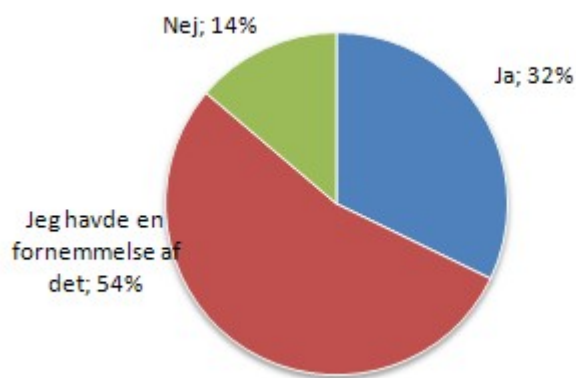
Efter de ovenstående spørgsmål, hvor deltagerne er blevet spurgt ind til deres opfattelse af eget vidensniveau og konkret viden om forskellen på test af virkning og bivirkninger af kosttilskud i forhold til lægemidler, er de blevet præsenteret for nedenstående forklaring af, hvad forskellen på kosttilskud, naturlægemedler og lægemidler reelt er. Efterfølgende er de blevet spurgt, om de kendte til denne forskel.

Kosttilskud er ikke godkendt til behandling af sygdomme.

Naturlægemidler er godkendte lægemidler til behandling af lettere sygdomme og symptomer.

Forskellen på naturlægemidler og almindelig medicin er, at almindelig medicin **skal** testes videnskabeligt på mennesker og dyr, hvorfor virkningen af almindelig medicin ofte er bedre dokumenteret end virkningen af naturlægemidler.

Spm: Kendte du til denne forskel mellem kosttilskud, naturlægemidler og almindelig medicin?



Base: alle

Hvilke typer kosttilskud anvender forbrugerne?

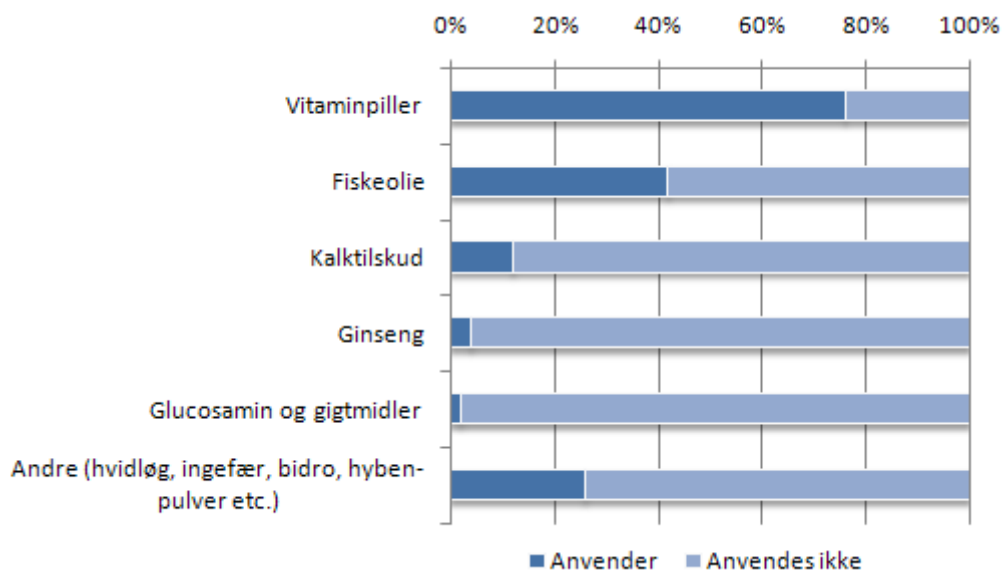
Deltagerne har indtastet de kosttilskud, de selv bruger. Svarene er efterfølgende blevet kategoriseret i, hvor mange forskellige typer, forbrugerne bruger og hvilke typer, de bruger. Over halvdelen bruger kun et kosttilskud og lidt over hver fjerde person bruger to kosttilskud. De resterende ca. 15 % bruger tre eller flere kosttilskud.

Spm: Bruger du eller andre i din husstand kosttilskud som f.eks. vitaminpiller, mineraltilskud, ginseng, fiskeolie eller lignende? Marker alle relevante svar.

Antal forskellige kosttilskud	Respondenter	Procent
1 kosttilskud	291	56,8%
2 kosttilskud	141	27,5%
3 kosttilskud	67	13,1%
4 kosttilskud	11	2,1%
5 kosttilskud	2	0,4%
Base: dem, der selv bruger kosttilskud	512	100 %

Ser man på hvilke typer af kosttilskud, der bruges, er vitaminpiller det absolut mest anvendte. Mere end 75 % har oplyst, at vitaminpiller er en af de typer af kosttilskud, de anvender. Derefter kommer fiskeolie, som lidt over 40 % af forbrugerne bruger.

Spm: Hvilke kosttilskud bruger du? Skriv venligst hvilken type, du bruger (f.eks. vitaminpille, fiskeolie).

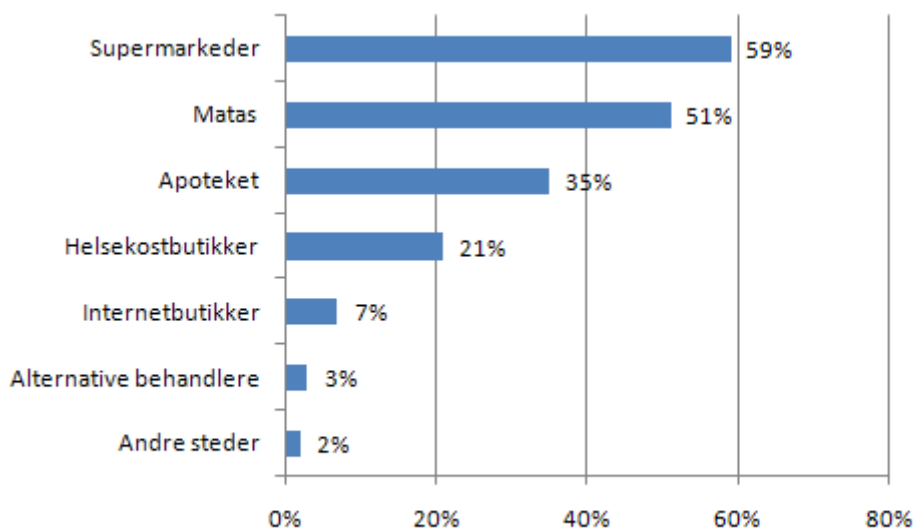


Base: dem, der selv bruger kosttilskud

Køb af kosttilskud

En række forhold omkring selve købet af kosttilskud er blevet undersøgt. Resultaterne viser, at kosttilskuddene købes mange forskellige steder, men at supermarkeder og Matas står for langt den største del af salget.

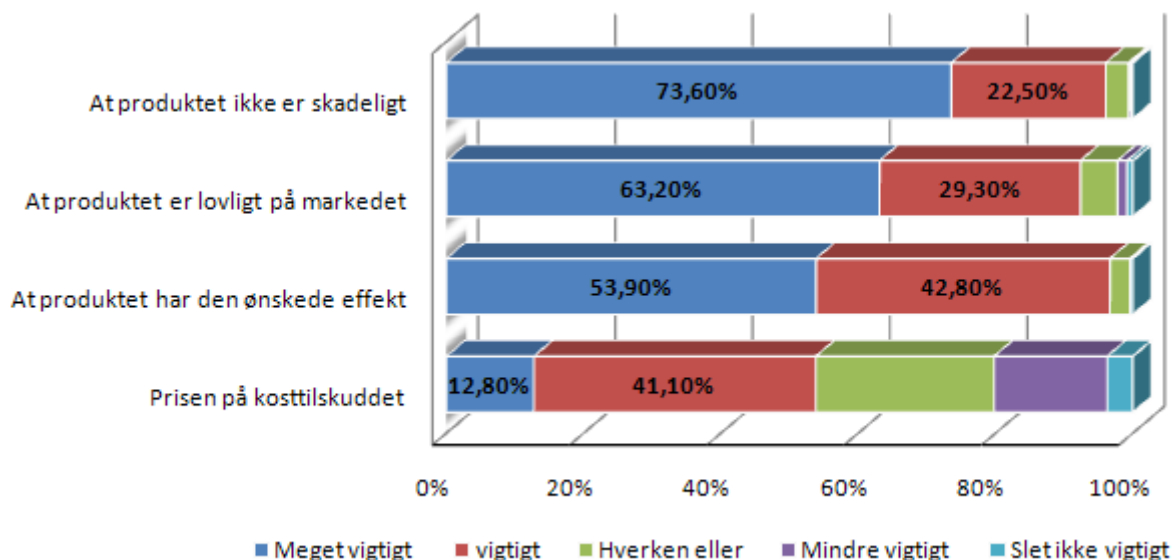
Spm: hvor køber du det/de kosttilskud, du anvender? Du kan vælge flere svar.



Base: dem, der selv bruger kosttilskud

Hvor vigtige er følgende forhold for dig, når du udvælger de kosttilskud, du køber ?

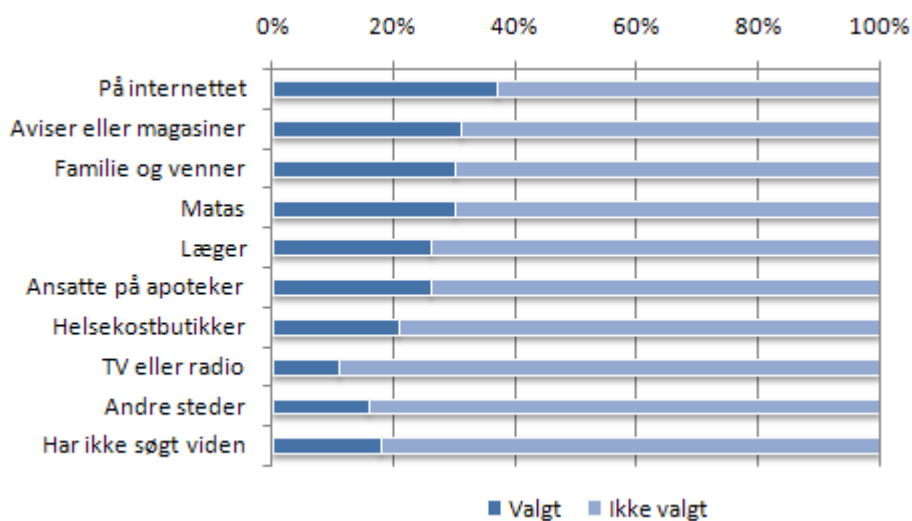
Blandt de opstillede forhold er det særligt vigtigt for forbrugerne, at de kan være sikre på, at kosttilskuddet ikke er skadeligt og at det er lovligt på markedet. Over halvdelen finder det endvidere meget vigtigt, at de tror på, at det valgte kosttilskud har den ønskede effekt. Prisen for kosttilskuddet spiller i denne henseende en mindre rolle.



Hvor opsøger forbrugerne viden om kosttilskud?

Forbrugerne får deres viden om kosttilskud mange steder fra, men særligt fire kilder bliver hyppigt opsøgt af forbrugerne: Internettet, aviser og magasiner, familie og venner samt Matas. Da deltagerne har haft mulighed for at vælge flere svar, er det potentielt alle de steder, de nogensinde har søgt information om kosttilskud, der er repræsenteret.

Spm: Har du søgt viden om kosttilskud nogen af følgende steder? Du kan vælge flere svar



Base: dem, der bruger kosttilskud

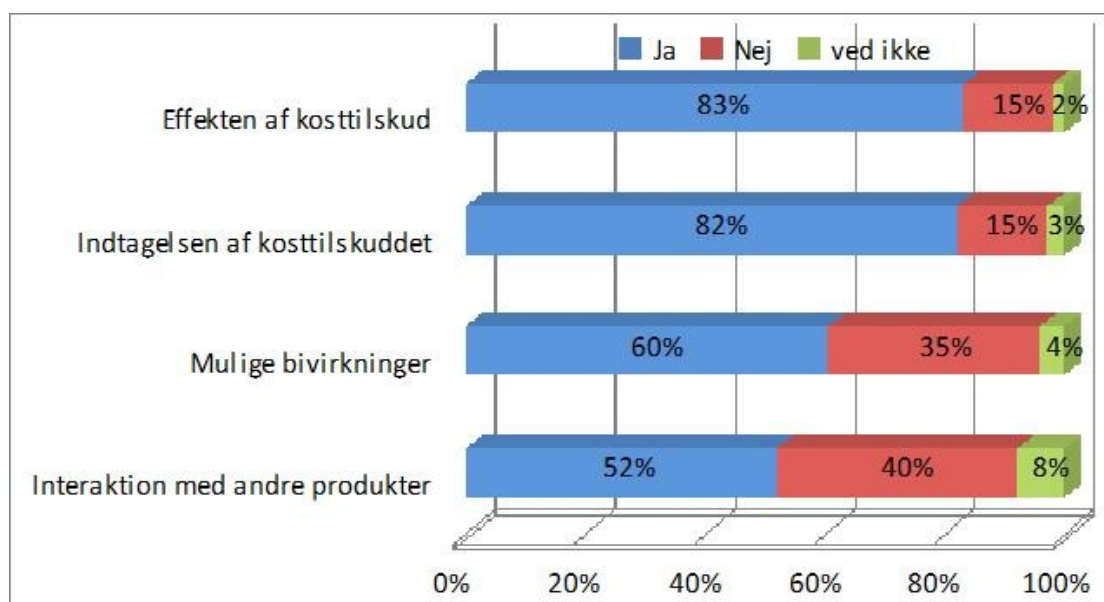
Det er bemærkelsesværdigt, at der blandt de deltagere, der selv bruger kosttilskud er 18 %, der ikke har opsøgt viden om kosttilskuddet.

Mener du, at du har tilstrækkelig information om følgende forhold ved kosttilskud?

Mens mange forbrugere oplever at have tilstrækkelig information om indtagelsen af kosttilskud, oplever flere at have utilstrækkelig information om de mulige bivirkninger, der kan være forbundet med brug af kosttilskud og kosttilskuddenes interaktion med andre produkter som lægemidler, naturlægemidler eller andre kosttilskud.

Spm: Mener du, at du har tilstrækkelig information om følgende forhold ved kosttilskud?

- effekten af kosttilskud
- mulige bivirkninger
- Indtagelsen af kosttilskuddet (dosis, hvis der er forhold, der gør, at man ikke må tage det etc.)
- Interaktioner med andre produkter (om virkningen f.eks. ændres, hvis du samtidigt indtager medicin)



Base: dem, der bruger kosttilskud.

Oprindelige kategorier: "Ja, helt sikkert", "Ja, i nogle tilfælde", "Nej, kun sjældent" og "Nej".

Når det kommer til effekten af kosttilskuddene så er det kendetegnende, at andelen af forbrugere, der ikke har tilstrækkelig information om vitaminpiller er større end andelen, der har utilstrækkelig information om fiskeolie eller kalktilskud. Eksempelvis er der 36 % af forbrugerene, der har utilstrækkelig information om de mulige bivirkninger ved indtag af vitaminpiller, mens de tilsvarende tal for fiskeolie og kalktilskud kun er hhv. 30 % og 29 %.

Tilstrækkelig information krydset med brugere af vitaminpiller				
	Ja, helt sikkert	Ja, i nogle tilfælde	Nej	Ved ikke
Information om effekten	28%	55%	15%	2%
Information om mulige bivirkninger	21%	38%	36%	4%
Information om indtagelse	46%	38%	14%	3%
Information om interaktioner	22%	31%	40%	7%
Base: dem, er bruger kosttilskud				

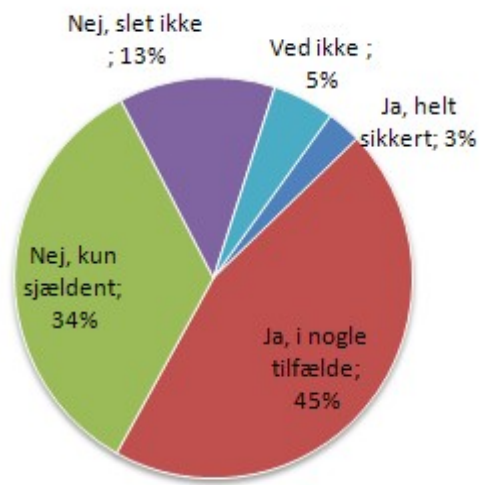
Tilstrækkelig information krydset med brugere af fiskeolie				
	Ja, helt sikkert	Ja, i nogle tilfælde	Nej	Ved ikke
Information om effekten	26%	62%	10%	2%
Information om mulige bivirkninger	20%	48%	30%	2%
Information om indtagelse	45%	40%	12%	3%
Information om interaktioner	20%	38%	38%	4%
Base: dem, er bruger kosttilskud				

Tilstrækkelig information krydset med brugere af kalktilskud				
	Ja, helt sikkert	Ja, i nogle tilfælde	Nej	Ved ikke
Information om effekten	31%	56%	9%	5%
Information om mulige bivirkninger	25%	39%	29%	7%
Information om indtagelse	54%	36%	9%	5%
Information om interaktioner	25%	31%	34%	10%
Base: dem, er bruger kosttilskud				

Har forbrugerne generelt tillid til de anprisninger, der står på kosttilskud, f.eks. at ginseng giver mere energi?

Det er bemærkelsesværdigt, at selvom 60% selv bruger kosttilskud, så er der "kun" 48%, der generelt har tillid til de anprisninger, der står på kosttilskuddene. Blandt forbrugerne er der en udpræget skepsis over for anprisningerne, da tæt på hver anden (47%), slet ikke har eller kun i sjældne tilfælde har tillid til anprisningerne.

Spm: Har du generelt tillid til de anprisninger, der står på kosttilskud, f.eks. at ginseng giver mere energi?



Base: Alle